

CURSO DE BIOFEEDBACK - CAMPINAS/SP

VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

DETALHAMENTO DO CURSO

Curso de Biofeedback Variabilidade da Frequência Cardíaca: Performance e Clínica

DATA: 18 e 19 de abril de 2020

HORÁRIO: 08:30 às 18:30h

LOCAL: Edifício Green Office

ENDEREÇO: Rua Hilário Magro Júnior, 37, sala 17. Bosque dos Jequitibás – Campinas/SP

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

- E-mail: silvioaquiar@neuropower.com.br
- Cel/WhatsApp: +5511 970198568

PÚBLICO ALVO: Profissionais de saúde e desenvolvimento humano.

OBJETIVO GERAL: capacitá-lo a entender e aplicar os conceitos subjacentes à prática do Biofeedback no contexto clínico e do desenvolvimento humano, com ênfase na modalidade **Variabilidade da Frequência Cardíaca**.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Ao final do curso, o aluno será capaz de:

- Entender a dinâmica psicofisiológica do ser humano
- Conhecer as principais modalidades de Biofeedback (BFK)
- Entender o funcionamento dos sistemas de BFK
- Escolher o sistema que melhor se adapta à sua prática profissional
- Coletar os sinais fisiológicos de Variabilidade da Frequência Cardíaca (VFC)
- Entender os conceitos e parâmetros da VFC no domínio do tempo e da frequência
- Entender e correlacionar os parâmetros da VFC e as queixas/objetivos dos clientes
- Incluir a modalidade de BFK VFC na sua prática diária
- Integrar a modalidade de BFK VFC nos protocolos clínicos e da melhora do desempenho
- Estar apto utilizar os sistemas e equipamentos de BFK VFC



- Dominar a navegação nos softwares e as funcionalidades operacionais dos sistemas indicados para a prática (Apps, emWave Pro Plus e Kubios)
– **assunto complementado pelas vídeo aulas enviadas aos alunos**
- Realizar a avaliação da VFC (emWave Pro Plus, Apps e Kubios)
- Analisar os dados obtidos na avaliação de linha de base e complementares
- Determinar a Frequência Ressonante do cliente
- Correlacionar as respostas fisiológicas com a saúde física e mental do cliente/paciente
- Elaborar protocolos de treinamento, na clínica e no alto rendimento, com base na VFC
- Avaliar o progresso do programa de treinamento de VFC
- Indicar e configurar os sistemas e Apps para o treinamento diário de BFK VFC do cliente
- Utilizar o software *Kubios* para obtenção e análise dos parâmetros da VFC
- Utilizar os parâmetros de VFC para monitorar o sucesso de intervenções clínicas e programas de treinamento para performance
- Monitorar o efeito da carga alostática e a recuperação do cliente/paciente pelos parâmetros da VFC
- Montar um programa para acompanhar e gerenciar o efeito do estresse no organismo de grupos de clientes/pacientes
- Elaborar relatórios das avaliações

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- Definição e Bases conceituais – Psicofisiologia Aplicada, Estresse, SNA, Eixos HPA e SAM
- Mobilização orgânica de enfrentamento e recuperação homeostática
- Síndrome da Adaptação Geral, esgotamento, fadiga adrenal e burnout
- Teoria Polivagal
- Principais modalidades de BFK
- Possibilidades de Intervenção com BFK VFC
- Principais protocolos de avaliação da VFC
- Parâmetros da VFC no domínio do tempo e da frequência
- Análise e interpretação dos parâmetros de VFC na clínica e no desempenho
- Possibilidades de treinamento com BFK VFC
- Apps, software e hardware de avaliação e treinamento BFK VFC
- Criando um protocolo de treinamento com BFK VFC
- Utilização do software Kubios para obtenção e análise dos dados da VFC



- Montando um relatório da avaliação da VFC
- Montando o Protocolo de Treinamento de BFK VFC
- Acompanhamento da evolução do treinamento
- Montando um programa de gestão do estresse em equipes esportivas e organizacionais

VÍDEO AULAS: confirmada a inscrição, os alunos recebem as vídeo aulas explicativas dos sistemas que recomendamos para uso clínico. Essas vídeo aulas têm utilidade também no pós-curso, como consulta sobre a configuração e utilização dos softwares e App:

- Passo a passo do software emWave Pro Plus – **assunto complementado pelas vídeo aulas enviadas anteriormente aos alunos**
- Configuração e funcionalidades do emWave Pro Plus – **assunto complementado pelas vídeo aulas enviadas anteriormente aos alunos**
- Avaliações da VFC com emWave Pro Plus – **assunto complementado pelas vídeo aulas enviadas anteriormente aos alunos**
- Realizando uma avaliação do balanço autonômico
- Obtendo a Frequência Ressonante (FR) do cliente - **assunto complementado pelas vídeo aulas enviadas anteriormente aos alunos**
- Protocolo de treinamento da FR - **assunto complementado pelas vídeo aulas enviadas anteriormente aos alunos**

PRÉ-REQUISITO: ser profissional de saúde ou do desenvolvimento humano.

EQUIPAMENTOS E SOFTWARES: sugerimos e orientamos a aquisição do software e hardware de Biofeedback Variabilidade da Frequência Cardíaca (VFC – emWave Pro Plus), principalmente para quem fará uso clínico da técnica. Para uso exclusivo com performance, indicamos a aquisição do monitor de frequência cardíaca Polar H10 (não serve outro).

BIBLIOGRAFIA INDICADA: revisão do Sistema Nervoso Autônomo e Artigos enviados por e-mail.

SUPERVISÃO PÓS CURSO: está incluso no valor do pago 1 hora de supervisão pós curso que deve ser utilizada em até 30 dias da sua conclusão.

TURMA: limitada em 10 alunos

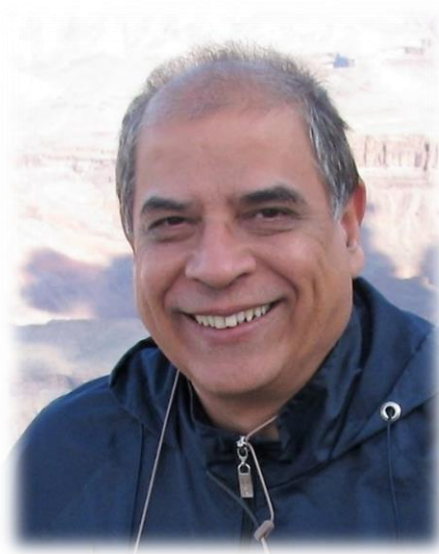
VALORES À VISTA: R\$ 1.475,00 até 20/03; R\$ 1.575,00 de 21/03 a 14/04/2020

PAGAMENTO PARCELADO PELO PAGUE SEGURO: R\$ 1.575,00 até 20/03; R\$ 1.675,00 de 21/03 a 14/04/2020 – **SOLICITE O LINK DE PAGAMENTO POR E-MAIL**

DEMAIS INFORMAÇÕES: +5511 970198568 - Prof. Silvio Aguiar

INSCRIÇÃO E PARCELAMENTO PELO PAGUE SEGURO: para receber o formulário de inscrição e/ou link para parcelamento pelo Pague Seguro, envie um e-mail para silvioaguiar@neuropower.com.br





Prof. Silvio de Souza Aguiar Carvalho

CRP 6/134095

Formado em **Psicologia** pela USU (2012), possui **especialização em Neurofeedback** (*Nova Tech EEG / USA*), **Biofeedback** (*Biofeedback Federation of Europe / POR – 2017*), **Biofeedback HRV for Peak Performance and Elite Athletes** (*EliteHRV/USA – 2018*), **Gerenciamento do Estresse** (*ISMA/Colorado State University – 2018*) e **Self-Regulation Program for Peak Performance: Olympic, Military, & Elite Sport Applications** (*Biofeedback Federation of Europe/WAL – 2019*)

É membro da **Association for Applied Psychophysiology and Biofeedback (AAPB)**, da **International Society of Sport Psychology (ISSP)** e da **International-Stress-Management-Association (ISMA)**.

Como Psicólogo do Comitê Olímpico Brasileiro, foi responsável pelo treinamento mental/cerebral do Time Brasil Rio 2016 de Tiro Esportivo (2014/2016), tendo como principal resultado a conquista da medalha de prata do atleta Felipe Wu. Psicólogo e fundador da **NeuroPower®**, atuando na clínica e no alto rendimento humano, com foco na otimização da performance cerebral e gerenciamento do estresse esportivo, acadêmico e profissional.

