

## 3AFCURSO NEUROPOWER® ON-LINE

### BIOFEEDBACK E VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

#### DETALHAMENTO DO CURSO

**CRONOGRAMA** - o curso será ministrado em 4 terças-feiras e 4 quintas-feiras, no período de **25 de fevereiro a 25 de março de 2025.**

**HORÁRIO** – das 18h45 às 21h30

**PLATAFORMA ON-LINE:** Microsoft Teams

**PÚBLICO-ALVO:** Profissionais da Saúde e Desenvolvimento Humano.

**OBJETIVO GERAL:** capacitá-lo a **entender e iniciar a utilização** das modalidades de Biofeedback Atividade Eletrodérmica (BFK AED), Temperatura (BFK Temp) e Variabilidade da Frequência Cardíaca (BFK VFC) na sua prática profissional.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Ao final do curso, o aluno será capaz de:

- Entender a dinâmica psicofisiológica do ser humano, correlacionada com os eixos HPA e SAM
- Entender os mecanismos subjacentes às respostas fisiológicas, usadas como variável de trabalho das modalidades de Biofeedback (BFK)
- Entender os conceitos subjacentes ao emprego do Biofeedback como técnica comportamental de intervenção no desempenho humano e na clínica
- Correlacionar os parâmetros de cada modalidade com a dinâmica do Sistema Nervoso Autônomo (SNA)
- Definir os equipamentos e sistemas que melhor se ajustam ao seu dia-dia profissional
- Realizar avaliações funcionais do SNA com base nas respostas fisiológicas de cada modalidade de BFK
- Analisar os dados obtidos nas avaliações de linha de base e subsequentes
- Integrar as modalidades de BFK AED, Temp e VFC no contexto clínico e nos programas de melhora do desempenho
- Correlacionar de forma inicial a tendência dos parâmetros da VFC com a dinâmica psicofisiológica do cliente/paciente
- Entender como utilizar a VFC nas intervenções presenciais e on-line

#### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

- Definição e Bases conceituais – Psicofisiologia Aplicada, Estresse, SNA, Eixos HPA e SAM
- Mobilização orgânica de enfrentamento e recuperação homeostática
- Síndrome da Adaptação Geral, esgotamento, “fadiga adrenal”, overtraining e burnout
- Teorias que sustentam a VFC como biomarcador de saúde e performance
- Possibilidades de Intervenção com as três modalidades de Biofeedback
- Principais protocolos de avaliação psicofisiológica
- Parâmetros da VFC no domínio do tempo, da frequência e geométricos



- Utilização dos parâmetros de VFC na clínica e no desempenho
- Possibilidades de treinamento com Biofeedback, presencial e on-line

## FORMATO:

O curso será dividido em oito módulos de 2h45min/aula, totalizando **22h/aula on-line ao vivo**, com o seguinte formato:

- **4 semanas subsequentes, nas terças-feiras (25/2, 11/3, 18/3 e 25/3) e quintas-feiras (27/2, 6/3, 13/3 e 20/3) das 18h45 às 21h30;**
- Utilizaremos a plataforma Microsoft Teams
- Aqueles que não conseguirem manter a conexão ou tiverem problemas de internet durante a aula, poderão visualizá-las pela plataforma EAD, a partir do dia seguinte (ead.neuropower.com.br).

## VÍDEO AULAS:

Ao iniciar o curso, os alunos receberão o login e senha da plataforma ead.neuropower.com.br onde as aulas ficarão disponíveis, conforme forem acontecendo, permanecendo por 180 dias, a partir do último dia de aula, juntamente com vasto material de estudo (artigos e livros em PDF).

**PRÉ-REQUISITO:** ser profissional de saúde ou do desenvolvimento humano.

**BIBLIOGRAFIA INDICADA:** revisão do Sistema Nervoso Autônomo e artigos que ficarão disponíveis na plataforma EAD.

**TURMA:** limitada em 40 alunos

## INVESTIMENTO:

- Para o Curso de Biofeedback, o investimento será de R\$ 1.650,00 (um mil seiscentos e cinquenta Reais) pagos conforme condições abaixo:
  - À vista, com 10% de desconto – R\$ 1.485,00 – até o dia 18 de fevereiro de 2025;
  - À vista, sem desconto – R\$ 1.650,00 – entre 19 e 25 de fevereiro de 2025;
  - Parcelado e, 4x de **R\$ 430,00** - vencendo a primeira no dia 20 de fevereiro de 2025 e as demais a cada 30 dias;
- **Para o pagamento de qualquer das opções, utilizar a conta abaixo, enviando o (s) comprovante (s) para o WhatsApp +5511 970198568 (Silvio Aguiar):**

Banco Inter 077

**NEUROPOWER PSICOFISIOLOGIA APLICADA**

CNPJ 33.966.712/0001-19

Lucia Regina de Souza Carvalho MEI

Agência: 0001

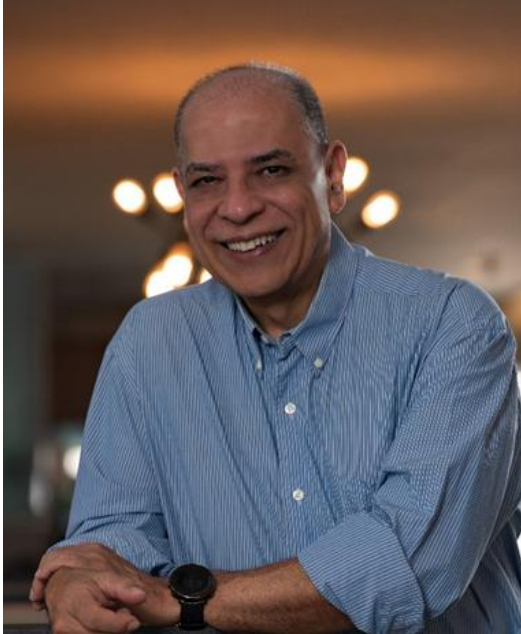
C/C: 266.40630-0

**\*PIX Celular 11 948065686\***

**DÚVIDAS OU INFORMAÇÕES:** WhatsApp +5511 970198568 - Prof. Silvio Aguiar



**FORMOLÁRIO DE INSCRIÇÃO:** solicite o seu formulário de inscrição pelo e-mail [silvioaguiar@neuropower.com.br](mailto:silvioaguiar@neuropower.com.br)



***Prof. Silvio de Souza Aguiar Carvalho***

CRP 6/134095

Formado em Psicologia pela Universidade Santa Úrsula (USU), com pós-graduação em Neurociências Aplicadas pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), e especialização em: Neurofeedback (Nova Tech EEG/USA), Biofeedback (Biofeedback Federation of Europe – BFE), HRV for Peak Performance and Elite Athletes (EliteHRV), Self-Regulation Program for Peak Performance: Olympic, Military, & Elite Sport Applications (BFE), Stress Management (ISMA-BR and Colorado State University), Instrutor de Mindfulness pelo Hospital Oswaldo Cruz (HOC - SP) e professor da Pós-graduação em Psicologia do Esporte e Neurociências da PUC-PR e Neurociências e

Treinamento Mental no Esporte da UNIFATEC/Atleta Campeão.

Psicólogo, professor e palestrante, com temas relacionados à Psicofisiologia Aplicada. Desde 2014 dedica-se ao estudo da Variabilidade da Frequência Cardíaca e sua aplicação na saúde e melhora do desempenho. Em 2019 desenvolveu o Método NeuroPower® de Gestão do Estresse, 100% online, utilizando um App e um painel na web.

